



La Ville en ROSE

LE CANCER
DU SEIN



TOUTES
CONCERNÉES !

— EXPOSITION

— CONCERT

— ATELIERS

DU 1^{ER}
AU 31
OCTOBRE
2022

Le Papillon



TOUT LE PROGRAMME
SUR 92120.FR



7^{ÈME}
ÉDITION

La Ville
en ROSE

« La Mairie de Montrouge est heureuse de se joindre à l'association montrougiennne Le Papillon pour cet événement destiné à informer sur le cancer du sein, favoriser les actions de prévention et récolter des fonds pour la recherche médicale »
Étienne Lengereau. Maire de Montrouge

Tout au long du mois d'octobre, assistez aux animations et participez aux ateliers autour de 4 axes :

- 1 INFORMER
- 2 PRÉVENIR
- 3 AIDER LA RECHERCHE
- 4 ACCOMPAGNER MALADES ET PROCHES

Les dons sont intégralement reversés à la recherche contre le cancer.

Le cancer du sein peut être évité grâce à un suivi gynécologique régulier (consultation et mammographie).
Mais aussi grâce à un dépistage précoce.

Le plus tôt,
c'est le mieux !

LE CANCER DU SEIN
NOUS CONCERNE
TOUTES ET TOUS !

SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE : lancement du mois La Ville en Rose par l'association Le Papillon

Vous pourrez vous informer sur la prévention du cancer du sein, découvrir le programme du mois à Montrouge et vous inscrire aux animations et ateliers.

GRANDE TOMBOLA !

Billets de tombola en vente tout le mois d'octobre auprès des bénévoles de l'association sur les marchés et sur villeenrose.fr

PLACE JULES FERRY

De 9h à 11h30

EXPOSITION

DU SAMEDI 1^{ER} AU LUNDI 31 OCTOBRE

EXPOSITION

« J'PEUX PAS, J'AI CHIMIO »

Par l'association Le Papillon, avec le soutien de l'entreprise montrougeenne Traphot

Des planches de la bande dessinée éponyme d'Alexandra Brijatoff et Camille Hopennot (Éditions Marabulles) seront exposées pour informer et sensibiliser avec humour à la lutte contre le cancer du sein. Une expo qui fait du bien !



SUR LES GRILLES DU PARC JULES FERRY - Place Jules Ferry

Tout le mois d'octobre

Inauguration le samedi 1^{er} octobre à 12h

CANCER
DU SEIN



DIMANCHE 2 OCTOBRE

FLASHMOB « DANSER ENSEMBLE »

Par l'association Le Papillon - En partenariat avec l'association montrougeenne Interlude

Danseur amateur ou confirmé, rejoignez-nous pour danser ensemble sur Wonderful Life (Mi Oh My) de Matoma, musique originale jubilante d'ondes positives du film d'animation The Angry Birds, sur une chorégraphie de Marie Duhaldeborde, professeure de danse modern jazz.



Visionnez la chorégraphie et les tutoriels



PLACE ÉMILE CRESP - Départ à 11h15 devant le Beffroi

Déambulation jusqu'au kiosque du Parc Jean-Loup Metton



CONCERT

VENDREDI 7 OCTOBRE

CONCERT ROCK ET HUMOUR

Par les Cochons dans l'Espace

De Led Zeppelin à Queen, les Cochons dans l'Espace jouent les amis talentueux. Les recettes des touches de rose de la carte de tapas permettront de faire des dons au Papillon.

THE BACKSTAGE - 2, Avenue Léon Gambetta • De 18h à 1h

 **MERCREDI 19 OCTOBRE**

RENCONTRE AVEC VICTORIA CHAUCHARD, MISS HAUTS-DE-SEINE

Par l'association Le Papillon - En partenariat avec le Comité Miss Hauts-de Seine

Séance dédicaces et photos pour un moment glamour.

À L'ESPACE COLUCCI - 88, rue Racine • À 19h

PROJECTION DU FILM SIMONE, LE VOYAGE DU SIÈCLE D'OLIVIER DAHAN (2022)

Par l'Espace Colucci - Au profit de l'Institut Curie

Un portrait épique et intime d'une femme au parcours hors du commun. Ce biopic consacré à Simone Veil incarnée par Elsa Zylberstein, de son enfance à ses combats politiques, fait écho de façon singulière aux tragédies de notre actualité.

AU CINÉ MONTROUGE - ESPACE COLUCCI - 88, rue Racine

À 20h30. Tarif unique rose solidaire : 10€ (recettes reversées à la recherche médicale)

Réservation au ciné Montrouge

1 place
=
1 don

 **JEUDI 20 OCTOBRE**

CONCERT DE TOM LEEB

Musique Pop Folk. Comédien, chanteur et musicien, Tom Leeb a sorti son premier single *Are We Too Late* en mars 2018 sous le label Roy Music. Il s'inspire d'artistes comme John Mayer, Matt Corby ou encore Ben Howard et prouve que le talent peut être héréditaire ! Il chantera exceptionnellement à l'Espace Colucci de Montrouge pour rendre hommage au combat victorieux qu'a mené sa sœur Fanny et à celui de toutes les femmes qui ont à faire face au cancer.

À L'ESPACE COLUCCI - 88, rue Racine • À 21h.

Tarif unique rose solidaire : 20€ (recettes reversées à la recherche médicale)

Réservation sur villeenrose.fr

1 place
=
1 don

 **JEUDI 20 OCTOBRE**

CAFÉ DES FEMMES

Par la Direction d'Appui à la Coordination (DAC Santé) de l'Agence Régionale de Santé 92

Composée d'une équipe pluri-professionnelle (médecins, infirmiers, travailleurs sociaux...), la DAC vous aidera à évaluer vos besoins en matière de santé pour en prendre soin au quotidien.

À L'ESPACE COLUCCI - 88, RUE RACINE • De 9h30 à 11h

Inscription à l'accueil de l'Espace Colucci ou au 01 46 55 77 77

 **VENDREDI 21 OCTOBRE**

SPECTACLE ROSE

Par le Conservatoire de la Ville de Montrouge

Les élèves du Conservatoire proposent une création hip hop et jazz conçue pour l'occasion en cinq tableaux pour mettre en scène les étapes vécues lorsque l'on souffre d'un cancer du sein.

 Regardez la bande-annonce sur : villeenrose.fr

À L'ESPACE COLUCCI - 88, RUE RACINE • À 19h - Gratuit



TOUTES
CONCERNÉES !

Le Village Rose

ENTRÉE LIBRE
GRATUIT
Dans la limite
des places disponibles

VOS ATELIERS

MARDI 18 OCTOBRE : PLACE JULES FERRY • de 10h à 14h

JEUDI 20 OCTOBRE : PLACE DES ÉTATS-UNIS • de 13h à 16h

STAND D'INFORMATION

Par la Ville de Montrouge et Le Papillon

L'association Le Papillon, le Centre communal d'action sociale (CCAS) et la direction de la Santé de la Mairie de Montrouge s'associent pour vous apporter l'information la plus complète.

Mardi 18 et Jeudi 20

BUS « SANTÉ DES FEMMES »

Par l'Institut des Hauts-de-Seine

Pas de tabous ni de sujets qui dérangent dans le Bus Santé des Femmes. Vous trouverez toutes les réponses aux questions que vous vous posez sur la contraception, la grossesse, la vie de couple et de famille auprès de l'équipe composée d'un médecin, d'un psychologue, d'une infirmière, d'un avocat et d'un officier de prévention.

Dans le bus, les entretiens sont confidentiels, anonymes et sans RDV. Informations et ateliers gratuits au Village rose.

Mardi 18, de 10h à 14h - Place Jules Ferry

Jeudi 20, de 13h à 16h - Place des États-Unis

MASSAGE AMMA ASSIS

Par l'association Massage OKLV

Pratiqué sur une personne habillée et assise sur une chaise ergonomique, le massage amma assis dit « de rue » est stimulant et favorise la relaxation et le bien-être intérieur. Pour mieux gérer le stress lié à la maladie, la fatigue et les douleurs.

Mardi 18 uniquement • De 10h30 à 12h - Inscription sur place

ATELIER DO IT YOURSELF SOLIDAIRE

Par Le Papillon - En partenariat avec l'Atelier des Tricoteuses de Colucci

Venez partager un moment ludique entre femmes et fabriquer une broche et toutes sortes de petits objets.

Mardi 18 et Jeudi 20

ATELIER RENOUER AVEC SA PEAU

Par Le Papillon - En partenariat avec Les Éterrenelles

S'occuper de soi tout en respectant la planète, c'est le défi que relève la montrougiennne Mélanie Lemièrre. Apprenez avec elle comment fabriquer un petit soin de beauté malin.

Mardi 18 et Jeudi 20

MA SANTÉ NUMÉRIQUE

Par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie 92

Pour être plus que jamais acteur de sa santé, familiarisez-vous avec Mon Espace Santé, un service de l'Assurance maladie qui offre un espace numérique personnel qui a vocation à devenir le futur carnet de santé numérique des patients.

Mardi 18 et Jeudi 20

ATELIER DÉTENTE, BIEN-ÊTRE ET GESTION DU STRESS

Par l'association Massage Co-vision

Pour décrypter ses émotions et apprendre à canaliser son stress, apprenez l'auto massage et les techniques les plus simples de respiration.

Mardi 18 et Jeudi 20

ATELIER MA SANTÉ, MES SEINS ET MOI

Par la Ville de Montrouge

Plats, volumineux, en forme de poire ou de pomme... Il y a autant de formes de sein que de femme ! Alors que savez-vous de vos seins ? Il est important de connaître son fonctionnement pour prévenir la maladie. Venez apprendre l'auto-palpation et échanger avec les professionnelles de santé de la Ville sur la santé féminine.

Mardi 18 et Jeudi 20

ATELIER JARDIN DE ROSE

Par l'association Balade au fil des maux

Besoin de prendre un temps rien que pour vous ? Laissez-vous surprendre par votre créativité à travers la réalisation d'un collage de couleur rose, dans un espace calme, propice à la méditation et à la libération des tensions.

Mardi 18 à 11h • Jeudi 20 à 14h30 - Durée : 1h30

Inscription sur place ou par mail : contact@baladeaufildesmaux.fr

ATELIER CONTE

Par Le Papillon - En partenariat avec Le conte se la raconte

La conteuse montrougienne Haffef Messadaa propose de vous conter des histoires pour s'initier à l'art des mots et se divertir.

Mardi 18 à 10h30 et 11h15 • Jeudi 20 à 14h30 et 15h15 - Durée : 45 mn
À l'Espace cosy. Inscription sur place

ESPACE COSY

Par la Médiathèque

Coin lecture dédié à l'information sur la santé féminine avec une sélection de livres réalisée par les bibliothécaires de Montrouge, l'espace cosy vous accueille pour un moment de détente, d'échanges et de partage.

Mardi 18 et Jeudi 20

LES COMMERÇANTS ET LES RESTAURATEURS MONTRUGIENS SOLIDAIRES

Et aussi...

Tout au long du mois d'octobre, les commerces et les restaurants de Montrouge signalés par une touche de rose participent à l'opération « 1 achat = 1 don ». Pour chaque achat effectué, une partie du montant sera reversée à l'association Le Papillon.

NE MANQUEZ PAS LES VENTES SOLIDAIRES DE L'ASSOCIATION LE PAPILLON SUR LES MARCHÉS DE MONTROUGE :

MARCHÉ DE LA MARNE - 70, avenue de la Marne
Vendredi 7, 14, 21, 28 octobre

MARCHÉ JULES FERRY - 11, place Jules ferry
Samedi 8, 15, 22, 29 octobre

MARCHÉ VICTOR HUGO - Avenue Henri Ginoux
Dimanche 9, 16, 23, 30 octobre

Le Papillon

Montrouge
se bouge contre
le cancer

**AVEC LE STADE MULTISPORTS
DE MONTROUGE**

Cinq séances sportives
exceptionnelles (ouvertes aux
non-adhérents du SMM).

| | | |
|-------------------------|---|--------------------------------|
| Badminton & basket ball | — | Lundi 3 et vendredi 14 à 20h30 |
| Cyclo-randonnée | — | Samedi 15 à 10h |
| Aïkido | — | Mercredi 19 à 12h15 |
| Gym pour tous | — | Lundi 24 après-midi |

Inscription sur villeenrose.fr - Tarif : participation solidaire